

چست تیوپ گذاری :

چست تیوپ یک لوله پلاستیکی انعطاف پذیر است که در فضای بین دنده ای ۴ تا ۶ روی خط زیربغلی با هدف تسهیل و بهبود قابلیت اتساع ریه قرار داده میشود . این لوله امکان خروج ترشحات، خون و هوا از فضای پلور را فراهم کرده و به اتساع ریه کمک میکند. معمولا بعد از تعبیه چست تیوپ جهت کنترل محل عمل عکس قفسه سینه از بیمار به عمل می آید.

بیمار عزیز جهت کارایی بهتر این دستگاه به نکات زیر توجه نمایند :

۱- قرار گرفتن در وضعیت نیمه نشسته برای تنفس بهتر

۲- انجام تنفس عمیق هر ساعت یک بار

۳- سرفه کنید و نفس های عمیق بکشید تا به خروج ترشحات کمک کند

۴- هنگام سرفه کردن دست خود را روی محل جراحی قرار دهید و محل را حمایت کنید.



۵- چک کردن محل از نظر خونریزی

۶- مطمئن شوید که لوله های تخلیه جدا نشده و پیچ نخورده باشند و مانع حرکت نشوند

۷- در هر وضعیتی که راحت هستید قرار بگیرید و مطمئن باشید که هیچ قسمت بدن تحت فشار نیست و هر یک ساعت تغییر وضعیت دهید

۸- توجه داشته باشید که چست باتل (مخزن ترشحات) باید همیشه پایین تر از سطح بدن شما باشد

۹- در هنگام انتقال و جابجایی برای احتیاط بیشتر، چست تیوپ توسط پرستار و یا فرد آموزش دیده کلمپ (گیره مخصوص) شود

۱۰- در صورتی که چست باتل دسته دارد از آن برای جابجایی استفاده کنید از لوله ها به عنوان دستگیره برای جابجایی استفاده نکنید. اگر چست باتل دسته ندارد ، آن را داخل کیسه شفاف گذاشته و حمل کنید.

۱۱- پس از بازگشت به تخت خود، کلمپ باید باز شود تا خروج ترشحات ادامه یافته و دچار مشکل تنفسی نشوید

۱۲- به طور معمول سطح مایع موجود در مسیر لوله با هر نفس بالا و پایین می رود که نشان دهنده درست کار کردن چست تیوپ می باشد.

۱۳- در صورت جدا شدن ناگهانی لوله از سیستم تخلیه بلافاصله لوله را با گیره مخصوص کلمپ کنید و به پرستار اطلاع دهید اگر کلمپ وجود نداشت لوله را با دست به گونه ای خم کرده و تابزنید که هوا وارد آن نشود و بلافاصله به پرستار اطلاع دهید .

۱۴- در صورت مشاهده هرگونه نشت هوا و یا خروج ترشحات از لوله به خارج از سیستم تخلیه به پرستار اطلاع دهید .

۱۵- در صورت مشاهده حبابهای هوا داخل مخزن ترشحات (چست باتل) به پرستار اطلاع دهید

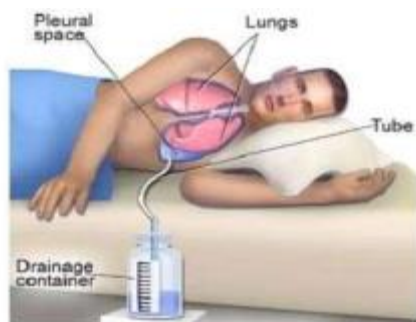
۱۶- ورزش شانه و بازو برای جلوگیری از خشکی مفاصل شانه و کاهش درد و ناراحتی بعد از عمل مؤثر است برای این کار در صورتیکه شکستگی استخوان ترقوه ندارید دستهای خود را به بالای سر ببرید و آرام پایین بیاورید این حرکت را روزانه چندین بار انجام دهید .

۱۷- تنفس عمیق و سرفه به افزایش فشار داخل جنب کمک می کند و خود این مسئله باعث خارج



مرکز آموزشی درمانی حضرت ولی عصر (عج)

راهنمای مراقبت از چست تیوپ (لوله گذاری داخل قفسه سینه)



واحد آموزش به بیمار

۱۴۰۳

۴- خروج هر نوع مایع چرکی و یا خیس شدن پانسمان را به پرستار اطلاع دهید .

۵- جهت پیشگیری از عفونت داروهای خود را در زمان و به میزان تجویز شده پزشک معالج تان مصرف کنید .

۶- در صورت بروز هر گونه مشکل از قبیل تب، درد شدید، خونریزی، ترشحات، مشکلات تنفسی و.... به پزشک معالج یا اورژانس بیمارستان مراجعه کنید .

منبع : بیماری های تنفسی برونر سودارت ترجمه پروین سامی

مراقبت پرستاری از چست تیوپ تألیف فریبا آذر دخت

شدن ترشحات از حفره جنب می شود و به اتساع ریه ها و پیشگیری از آتلکتازی (روی هم خوابیدن ریه) کمک می کند .

۱۸- استفاده از وسیله ای به نام دمیار که بعد از تعبیه چست تیوپ به شما داده می شود به بهبود روند تنفس شما کمک می کند .

۱۹- استفاده از مُسکن به بهبود وضعیت تنفسی کمک نموده و باعث می شود تمرینات تنفسی و اندام ها را بهتر انجام دهید .

نکات قابل توجه بعد از خروج چست تیوپ :

۱- خروج چست تیوپ فقط چند ثانیه طول می کشد و بعد از آن یک پانسمان فشاری روی محل قرار داده می شود.

۲- جهت جلوگیری از نفوذ هوا به داخل محل چست تیوپ و بروز مشکلات تنفسی از باز کردن پانسمان به مدت ۲۴ ساعت اجتناب کنید .

۳- از دوش گرفتن و خیس کردن پانسمان محل به مدت ۲۴ ساعت اجتناب کنید. بعد از ۲۴ ساعت دوش گرفته و جهت کنترل به پزشک خود مراجعه کنید